Table des matières

Préface 5
Julia Zahar

Introduction 9
Hélène Wilquin, Basilie Chevrier

Qu'est-ce qu'un aidant ?

À chacun son aide ! 15

Jeunes adultes aidants. Quesaco ? 17
Basilie Chevrier, Aurélie Untas, Géraldine Dorard

La reconnaissance des étudiants aidants en droit français 23
Anaëlle Cappellari

Un programme de recherche sur les jeunes aidants. JAID 45
Aurélie Untas, Géraldine Dorard

Étude CAMPUS-CARE. Qui sont les étudiants aidants ? 47
Basilie Chevrier, Aurélie Untas, Géraldine Dorard

Les troubles psychiques. Une particularité de l'aidance ? 49
Léa Plessis, Hélène Wilquin

Comment les jeunes adultes aidants aident-ils ? 53
Basilie Chevrier, Aurélie Untas, Géraldine Dorard

L'aidant sandwich. Que sait-on de l'aide au sein de la fratrie ? 59
Léa Plessis, Hélène Wilquin

Comment les aidants conçoivent-ils les activités de soin ?
Illustration avec les aidants de malade diagnostiqué Alzheimer 63
Frédéric Pugnière-Saavedra

Santé et bien-être

Et sinon, Aline et Ella, comment allez-vous ? 69

Ce que l'on sait de la santé mentale des étudiants 71
Rebecca Shankland

Ce que l'on sait de la santé des jeunes adultes aidants 73
Géraldine Dorard, Basilie Chevrier, Aurélie Untas

L'empathie. Un ingrédient de l'aidance ? 77
Basilie Chevrier, Aurélie Untas, Géraldine Dorard

L'épuisement des aidants. Construction et sens de la notion d'épuisement 83
Frédéric Pugnière-Saavedra

Le burn-out. Une problématique chez les aidants et chez les étudiants 87
Clément Poirier

Étude YCARE. Le fardeau des étudiants aidants 89
Stéphanie Gentile, Bérengère Davin-Casalena, Victor Hervieu, Alain Paraponaris, Pierre Verger

Ce que l'on sait de la santé des étudiants aidants en France 93
Géraldine Dorard, Basilie Chevrier, Aurélie Untas

Être aidant d'un frère ou d'une soeur. Quelles influences sur la santé et le bien-être ? 99
Léa Plessis, Basilie Chevrier, Aurélie Untas, Géraldine Dorard

Les jeunes aidants. Les oubliés des professionnels de santé ? 103
Pauline Justin, Géraldine Dorard, Aurélie Untas

Identité, besoins et outils

Être aidant, ça signifie quoi pour chacune d'entre vous Aline et Ella ? 107

La double expérience d'étudiant et d'aidant. Enjeux identitaires et psychologiques 109
Hélène Wilquin, Basilie Chevrier

Les compétences indiscutables de l'aidance. Comment les présenter sur LinkedIn ? 121
Frédéric Pugnière-Saavedra

Les freins à l'accès aux droits sociaux des jeunes aidants 133
Emma Zerillo-Odena

TOOLKIT. Un outil à destination des professionnels de santé et du médico-social pour identifier et accompagner les besoins des jeunes aidants et jeunes adultes aidants 141
Géraldine Dorard, Christel Vioulac, Aurélie Untas

Comment s'informer et se former sur le droit des aidants ? La plateforme Mon Horizon Aidant 143
Anaëlle Cappellari

À chaque proche son rôle d'aidant. Un soutien bref et sur mesure 145
Hélène Wilquin, Shyhrete Rexhaj, Léa Plessis

Exemples et réflexions issus du terrain

Aline et Ella, que faudrait-il faire pour faciliter votre quotidien d'étudiantes aidantes ? 151

Parcours CARE Aidant. Un parcours conçu pour accompagner les aidants qui soutiennent un proche souffrant de troubles psychiques 153
Enrica Adamoli, Émilie Thomas

Comment accompagner la dyade aidant-aidé ?
Exemple d'une thérapie musicale 157
Palmire Riehl, Manon Trufaut, Hélène Wilquin

Un guide pour les étudiants aidants. Exemple en territoire bordelais 161
Valérie Bergua, Pierre Denis

Donner la parole aux jeunes adultes aidants. Le site LinkAidants 163
Amarantha Barclay Bourgeois

Être écouté par téléphone avec l'association Avec Nos Proches 165
Aurélie Portier

La question des étudiants aidants, au cœur des valeurs de l'Université 167
Anaëlle Cappellari

Prendre en considération les étudiants aidants à l'université
Tour d'horizon des acteurs mobilisables 173
Anaëlle Cappellari

Prendre en considération les étudiants aidants à l'université
Tour d'horizon des dispositifs mobilisables 191
Anaëlle Cappellari

Étudiants aidants et handicap à l'université
Unir nos voix, nos besoins et nos droits 203
Flora Jouët, Benoît Lebouc

Conclusion 207
Hélène Wilquin, Basilie Chevrier

Glossaire 211

Présentation des contributeurs 215